



KARATE –LEHRGANG

5./6. Mai 2012

SENSEI ZSOLT SZENASI

7. Dan Shito-ryu, 7. Dan Kyusho-jitsu, 7. Dan Ryukyu-Kempo

Ort: Graz, ASKÖ-Eggenberg, Schloss-Str. 20, Judohalle

Zeitplan: Samstag, 5. Mai 2012

10:00 - 12:30 Uhr: Kata & Bunkai Jion

15:00 - 17:30 Uhr: Kata & Bunkai Gojushiho Sho

Sonntag, 6. Mai 2012

**09:00 - 11:30 Uhr: Kyusho für Einsteiger zum Kennenlernen
und Kyusho für Fortgeschrittene (Level I, II und III)**

Kosten: beide Tage € 80, nur Samstag € 60, nur Sonntag € 30.

(Ermäßigung für ASKF und EKA: € 70, nur Sa € 50, nur So € 25)

Das Seminar ist offen für alle Stilrichtungen und Graduierungen.

Der Ablauf der Katas muss nicht bekannt sein.

Für Wettkämpfer wird auch auf wettkampfsportspezifische Aspekte eingegangen.

Bei Kyusho für Einsteiger sind keinerlei Vorkenntnisse von Kampfkunst erforderlich.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für etwaige Schäden.

Info : Gabriele Dziruni, gabriele.dziruni@gmx.net

Tel. 0699/17-18-19-84. Ich bitte um Voranmeldung.