



KARATE
STEIERMARK



Karate-Graz, Sakura Dojo

Karate-Seminar mit Hubert Laenen

Traditionelles Okinawa - Karate

18.11. - 19.11.2023



Sensei Hubert Laenen ist einer der wenigen Menschen, welcher die Möglichkeit hatte, authentisches Karate direkt auf Okinawa zu lernen. Bis heute fährt Sensei Laenen jedes Jahr mindestens einmal pro Jahr nach Okinawa um sich weiter zu bilden. Mittlerweile ist Sensei Laenen auf der ganzen Welt aktiv und gibt Seminare und Fortbildungen zu verschiedensten Themen betreffend traditionelles Karate.

Sensei Laenen hält mehrere Graduierungen in unterschiedlichen Stilen des Karate, u.a.:

- 9. Dan Kyoshi, Koryu Karate Jutsu
- 7. Dan Kyoshi, Ryu Kyu Ko Bu Jutsu Moidi
- European Shibuchō Motobu Ryu

Organisation:

Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo

Repräsentantin in Österreich für Koryu Karate Jutsu

www.karate-graz.at

Anmeldung:

Gabriele Dziruni

Tel.Nr.: 0699 / 17 18 19 84

E-Mail: karate-graz@gmx.at

Ort:

ASKÖ Eggenberg

Schloßstraße 20, 8020 Graz (Judo Halle)

Kosten:

€ 100,- (für beide Tage)

€ 70,- (nur Samstag)

€ 50,- (nur Sonntag)

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!



KARATE
STEIERMARK



Karate-Graz, Sakura Dojo

Programm

Samstag, 18.11.:

Organisation: 09:45 – 10:00 Uhr

Vormittag: 10:00 – 12:00 Uhr

Bunkai Gojushiho-Sho

Mittagspause: 12:00 – 14:00 Uhr

Nachmittag: 14:00 – 16:00 Uhr

Bunkai Gojushiho-Dai

Sonntag, 19.11.:

Vormittag: 09:30 – 12:30

Motobu-Udundi

Gojushiho-Sho/Gojushiho-Dai

Die Katas Gojushiho-Sho/Gojushiho-Dai, auch bekannt unter dem alten Namen „Uesheishi“, zählt zur höchsten Kata des Shuri-Te und zeichnet sich durch viele komplexe, aus dem chinesischen Kung Fu entnommene Techniken aus. Am Samstag werden wir uns intensiv mit dem Bunkai auseinandersetzen. Der Ablauf der Katas muss nicht bekannt sein.

Motobu Udundi

Motobu Udundi ist ein alter okinawanischer Familienstil, welcher ursprünglich nur innerhalb der Familie der Motobu weitergegeben wurde und weitgehend geheim gehalten wurde. Die einzelnen Techniken dieser Stilrichtungen wurden im Gegensatz zu anderen Karate-Stilen nicht in Katas, sondern in den königlichen Hoftänzen konserviert und weitergegeben.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!